

v úterý 20. února 2024

ZÁŽITKOVÁ REFLEXNÍ TERAPIE

18 – 20 h

v knihovně Kovanice

Zvu Vás všechny na ochutnávku reflexní terapie, jedné z nejstarších přírodních metod, vycházejících z projekce lidského těla do nártů a plosek nohou. Zároveň účinná diagnostická a preventivní metoda. Aktivuje přirozené léčebné síly organismu a přispívá k obnovení rovnováhy v těle, uvolnění fyzického i psychického napětí, což tělu umožňuje zlepšit krevní oběh, podpořit tok lymfy a odplavení toxických látek z těla, stimulaci nervových drah a uvolnění svalových napětí.



S sebou: ostříhané nehty, pohodlné oblečení, teplé ponožky

Čeká na vás: ochutnávka reflexní terapie, rozložením reflexních plošek na ploskách a nárttech nohou, hlavně prakticky vyzkoušíte.

Nožkám zdar!!!!



Kdo se na vás těší: Blanka Schlossbauer

Reflexní terapie je moje láska přes dvacet let. Od nejmenších po nejstarší, vždy po ruce a pro každého. Naše nohy si zaslouží to nejlepší.

<http://www.blanicka.estranky.cz/>

<https://www.oaza-srdce.cz/>